

# Меню

Меню четверг 2 апреля 2026 года

| Наименование блюд                                                                          | выход     | стоим         | белки  | жиры   | углев   | ккал |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------|--------|--------|---------|------|
| <b>Завтрак</b>                                                                             |           |               |        |        |         |      |
| №209/2015г, Дели Яйцо вареное                                                              | 1         |               | 6,350  | 5,750  | 0,350   | 79   |
| №338/2015г, Дели Плоды и ягоды свежие(апельсины)                                           | 120       |               | 1,080  | 0,240  | 9,720   | 52   |
| №173/2015 г, Дели Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом                           | 150/5     |               | 7,925  | 6,810  | 34,890  | 218  |
| ТТК от 2021г Чай с сахаром                                                                 | 200/8     |               | 0,007  | 0,002  | 7,986   | 32   |
| Батончик (в ассортименте)                                                                  | 1/30.     |               | 1,800  | 6,200  | 15,400  | 128  |
| Батон                                                                                      | 30        |               | 2,250. | 0,870. | 15,420. | 79   |
| <b>ИТОГО:</b>                                                                              |           |               | 19,412 | 19,872 | 83,766  | 588  |
| <b>Обед</b>                                                                                |           |               |        |        |         |      |
| №23/2015г, Дели Салат из свежих помидоров (без лука)                                       | 60        |               | 0,627  | 3,710  | 2,166   | 46   |
| №243 Сбор.рецеп.1983г Суп гороховый с мясными фрикадельками и гренками из пшеничного хлеба | 200/10/10 |               | 10,540 | 5,396  | 25,127  | 192  |
| ТТк №589 Март 2023г Лазанья с мясом                                                        | 180       |               | 20,580 | 26,608 | 34,816  | 467  |
| ТТК №2693 от 14.09.2023г Напиток из урюка                                                  | 200       |               | 0,800  | 0,064  | 18,460  | 79   |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                       | 20        |               | 1,000  | 0,200  | 9,000   | 44   |
| Хлеб пшеничный                                                                             | 20        |               | 1,520  | 0,160  | 9,840   | 47   |
| Акт от 01.07.2019г Кольцо песочное                                                         | 48        |               | 3,457  | 12,587 | 33,484  | 261  |
| <b>ИТОГО:</b>                                                                              |           | <b>244,26</b> | 38,524 | 48,725 | 132,893 | 1136 |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

